

## Духовная жизнь / Vie spirituelle

Во время поста мы увеличиваем свои молитвы, воздерживаемся от пищи и всё это ради того, чтобы жить духовно. Что есть духовная жизнь?

Мы все стремимся к духовной жизни. Мы часто думаем, что духовная жизнь заключается в благодатных переживаниях, которые у нас по временам бывают и которые связаны с молитвой, богослужением и со всем строем нашей христианской жизни. И стремясь к духовным переживаниям, стараясь достичь какой-то возвышенности души, духовности мысли, мы забываем о том, что это всего лишь одна сторона духовной жизни, причём не самая её основная. **Вторая сторона духовная жизнь состоит прежде всего в том, что Божественная сила, благодать, Святой Дух постепенно изменяют нас и делают нас настоящими христианами, ведут к святости. А святость заключается в том, что мы становимся подобными Христу, то есть похожими на Него.**

Святитель Феофан Затворник, говоря о том, как нам нужно молиться, учит нас, что надо приступать к молитве со всем вниманием, на которое мы способны, со всей сосредоточенностью и усилием воли. Также молиться нужно с благоговением и страхом, осознавая, что мы стали перед Богом, что мы предстоим Ему. **И, наконец, мы должны молиться не о том, чтобы нам было дано то, к чему мы стремимся, или о чем мечтаем, а о том, чтобы в нас была совершена воля Божия, какова бы она ни была. В молитве не должно быть места исканию тех или других духовных и возвышенных чувств или мыслей. Мы должны просить у Бога сделать нас готовыми исполнять Его волю. И в этом коренится духовная жизнь. Мы должны быть готовыми во всякий момент сделать то, чего хочет от нас Бог. И тогда нередко в нас исполняется то слово, которое было сказано Христом апостолу Петру: «Придет время, когда иной препояшет тебя, и поведет туда, куда не хочешь» (Ин.21:18). Аминь.**

Pendant le Carême nous multiplions nos prières et nous nous abstenons de la nourriture pour mener la vie spirituelle. Mais qu'est que c'est la vie spirituelle ?

Nous tous voulons s'avancer dans la vie spirituelle. Et très souvent nous pensons que la vie spirituelle consiste en sentiments spirituels qui naissent dans notre âme de la grâce de Dieu soit pendant la prières soit pendant des offices en église. Nous mettons beaucoup de nos forces pour avoir ces pieux sentiments mais souvent nous oublions que cela est seulement une partie de la vie spirituelle et que cette partie n'est pas essentielle. **L'autre partie de la vie spirituelle c'est quand la grâce de Dieu, Sa force divine et l'Esprit Saint nous changent petit à petit et font de nous les bons et vrais chrétiens, c'est-à-dire ils nous mènent vers la sainteté. Et la sainteté ce n'est que notre ressemblance au Christ.**

Le saint Théophane le Reclus nous enseigne comment il faut prier. Il dit qu'il faut prier avec toute notre attention et notre recueillement de pensée. Ainsi il faut prier avec le respect et la peur de Dieu en sachant devant qui nous nous tenons à qui nous nous adressons. **Mais tout d'abord il faut prier pour que la volonté de Dieu s'accomplisse en nous. Nous ne devons pas chercher dans la prière les sentiments de la piété et de la joie spirituelle. Il faut demander à Dieu qu'il nous fasse être prêt d'accomplir Sa volonté en n'importe quel moment. Et c'est ça la vie spirituelle – être prêt de faire ce que Dieu veut de nous.** Dans ce cas là la parole dite par le Christ au apôtre Pierre s'accomplit en nous : « le temps viendra quand un autre te ceindra, et te mènera où tu ne voudras pas" (Jn. 21,18).