

## **Les offices du Grand Carême**

Le Carême s'accompagne de prières particulières à l'église. Les offices comprennent beaucoup de lectures, le chant prend des tons et des nuances tristes. Pendant le service, les fidèles se prosternent jusqu'au sol (métanies).

Les vêtements liturgiques sont noirs. Les offices sont particulièrement nombreux au cours des première et dernière semaines du Carême: durant ces deux semaines, il y a des offices tous les jours

## **Les semaines préparatoires**

Avant le début du Grand Carême, 4 dimanches nous y préparent. C'est le dimanche du « Publicain et du Pharisien », du « Fils prodigue », du « Jugement dernier », du « Bannissement d'Adam du Paradis ». Comme leur nom l'indique, ces dimanches poussent le chrétien vers le repentir et la remise en ordre de sa vie. Au commencement, on nous présente l'exemple d'un réel repentir, sans orgueil ni arrogance, puis on rappelle l'immortel amour du père et enfin, on parle de l'équitable Jugement dernier et la punition du péché.

Au point de vue liturgique, ces semaines-là, en plus de chants particuliers, on chante des hymnes de repentance, tels que les 136 psaumes « Sur les rives de Babylone » et les tropaires « Repentir, ouvre-moi les portes ».

Les 136 psaumes chantent la tristesse du peuple juif, en exil à Babylone. On y parle du souvenir de la patrie et de la nostalgie du peuple. Ce n'est autre qu'un rappel de notre Patrie céleste, l'Éternelle Jérusalem.

Les tropaires « Repentir, ouvre-moi les portes » comprennent des motifs de repentance, de demandes de pardon pour nos péchés et l'intercession pour nous pécheurs, de la Mère de Dieu.

## **La Prière de Saint Éphrem**

Une caractéristique frappante des services durant le grand carême est la lecture de la prière de Saint Éphrem accompagnée de métanies. Cette prière est très significative. Son auteur, Saint Éphrem le Syrien, qui a vécu au IV<sup>ème</sup> siècle, appartenait à l'école du monachisme antique. Dans cette prière, il décrit parfaitement ce que devrait être notre état d'esprit. Voici le texte en français :

Seigneur et maître de ma vie, / l'esprit d'oisiveté, de découragement, de domination et de vaines paroles, éloigne de moi. / L'esprit d'intégrité, d'humilité, de patience et de
--

charité, accorde à ton serviteur. / Oui, Seigneur et Roi, donne-moi de voir mes fautes et de ne pas juger mon frère, car tu béni aux siècles des siècles. Amen.

### **Le grand Canon pénitentiel**

Un autre élément distinctif des offices du carême est la lecture du grand canon de saint André de Crète. Ce canon poétique a été rédigé au début du VIII<sup>ème</sup> siècle. Il s'agit d'un grand hymne liturgique composé de strophes et de petits tropaires. Chacun des 9 hymnes commence par un hirmos et contient des strophes entrecoupées de la supplication « Aie pitié de moi, ô Dieu, aie pitié de moi ! » Le contenu de ces tropaires est très poétique. Il invoque les différents lieux et événements de la Bible. L'auteur expose le mal et le péché, la repentance et la grâce d'une vie juste dans la joie. Ce canon est assez ardu à écouter, c'est pourquoi il est conseillé de se munir du texte en slavon ou même en russe pendant le service. Dans le rite byzantin, le Grand Canon a été recueilli dès le Livre du Triode, ensemble des offices du Grand Carême. Il est récité à l'office des Grands Complies les lundi, mardi, mercredi et jeudi de la première semaine de carême, à raison d'un quart du texte environ par jour. Il est repris intégralement aux matines du jeudi de la cinquième semaine.

### **La Liturgie des Présanctifiés**

Le troisième élément distinctif du temps du carême est la Liturgie des Présanctifiés.

Les prières de la Liturgie des Présanctifiés sont remplies des thèmes ascétiques du combat avec les passions et de l'acquisition des vertus.

La prière avant le « Notre Père » contient des pensées spirituelles très profondes: « Dieu des mystères ineffables ... jette les yeux sur nous, ... qui, comme les chérubins devant ton trône, nous tenons devant ce saint autel sur lequel repose ton Fils unique, ... sanctifie nos âmes et nos corps ... , afin que, ... nous nous unissions à ton Christ lui-même, ... Ainsi, Seigneur, ton Verbe habitant en nous et marchant au milieu de nous, nous deviendrons le temple de ton très saint Esprit... ».

### **Confession et communion**

Le jeûne est inextricablement lié à la repentance. Voilà pourquoi, pendant le Carême, les chrétiens se confessent et reçoivent la Sainte Communion.

### **Calendrier du Carême**

Les jours et les semaines du carême sont dédiés à des événements particuliers et à des commémorations. Ces célébrations ont une certaine logique.

La plupart des dimanches du grand carême commémorent des événements importants de l'Église en lien avec des conciles, les saints et les Pères de l'Église. Le premier dimanche du Carême est consacré au triomphe de l'orthodoxie face aux hérésies et aux erreurs. Le deuxième dimanche commémore le défenseur du monachisme et de la piété : saint Grégoire Palamas. Le troisième dimanche est le dimanche de Vénération de la Sainte Croix du Seigneur. Le quatrième est celui de Saint Jean Climaque. Le jeudi qui suit, on relit tout le grand canon de saint André de Crète. Lors du samedi de cette semaine, on prie l'acathiste de la Mère de Dieu. Le cinquième dimanche fait mémoire de Sainte Marie l'Égyptienne. Enfin, lors du samedi avant le sixième dimanche, nous célébrons la résurrection de Lazare, l'ami du Seigneur Jésus-Christ.

La semaine précédant Pâques est appelée la Semaine Sainte. Durant cette semaine, les offices sont très profonds et très marqués. Chacun d'entre eux est consacré aux derniers jours de la vie terrestre du Christ. Le début de la Semaine Sainte est caractérisé par l'Entrée du Christ à Jérusalem. Cette fête est célébrée le 6ème et dernier dimanche du carême. Au cours des trois jours suivants, du lundi au mercredi, on rappelle le dialogue et l'enseignement du Christ à ses disciples. Le mercredi, on parle de la trahison du Christ par Judas. Le grand Jeudi saint est consacré à la dernière Cène du Seigneur, qui institue le grand mystère de l'Eucharistie. Le grand Vendredi Saint, on se souvient de la passion et de la crucifixion du Christ et le Samedi Saint, de Son enterrement.

Ainsi, l'ensemble de la période du carême nous prépare progressivement à ce temps béni de la fête des fêtes, la Sainte Pâques du Seigneur, la résurrection du Christ.