

Homélie

Première semaine du Carême

Le carême - est un certain moment de l'année, consacré à une vie spirituelle plus approfondie, plus concentrée spirituellement. Avant Pâques, nous observons le carême pendant 40 jours pour nous purifier spirituellement et devenir de meilleurs chrétiens. 40 jours - un 10^{ème} de l'année, que nous consacrons à Dieu. En général - le carême consiste en l'abstention de nourriture d'origine animale, ou simplement de nourriture copieuse.

Pour la personne qui ne fait que commencer son chemin spirituel, le fait de faire carême est déjà important en soi: quelque chose en elle se consacre à Dieu. Si précédemment elle ne pensait pas à Dieu, maintenant elle se restreint et s'abstient pour Lui et Lui consacre une partie de sa vie. C'est très utile: outre l'épuration de son corps, l'homme renforce son activité spirituelle et raffine cette spiritualité.

Mais cet aspect du carême n'est que sa partie extérieure: l'autre est spirituelle! Notre abstinence corporelle doit absolument être complétée spirituellement. Sinon notre carême ne serait pas différent des jours ordinaires et ferait partie d'une "diète" ou d'un moyen pour maigrir. Que veut dire: "s'amplifier, être complété spirituellement"? A chacun sa voie. Mais on peut relever trois règles de base obligatoires personnelles. En premier - une prière personnelle accrue. On doit prier d'une façon plus profonde, plus sérieuse, plus recueillie que d'ordinaire. On peut, chez soi, lire la prière de Saint Ephrem de Syrien avec méthanies. On peut prendre pour règle de lire des canons ou autres prières d'église. D'autre part, lectures spirituelles: l'Evangile, les leçons ou les vies des Saints Pères. Et troisième règle, correction de ses fautes et de ses passions pécheresses: pour l'un, l'alcool, pour l'autre, la cigarette, pour encore un autre, l'abus de café, etc., bref, tout ce qui est nuisible pour nous.

Nous devons aussi lutter contre nos passions: l'un remarque en soi une envie de fornication, un autre se montre présomptueux et arrogant, un autre encore est impulsif, un autre - cupide, encore un autre - peu ou incroyant et de ce fait n'espérant rien de Dieu, d'autres sont abattus et dépressifs: il faut se débarrasser de tout cela! Tout seul, même si on le désire vraiment, il est souvent difficile de vaincre ses faiblesses spirituelles. C'est pourquoi il est nécessaire de prier Dieu, demander Son aide et en même temps, ne pas laisser tomber les bras pour atteindre son but.

Que Notre Seigneur nous aide tous.

Amen!