

## Préparation vers la communion

1. Dimanche passé nous avons parlé combien de fois par an il faut communier. On a établie que 12 fois par an c'est bon, c'est-à-dire soit toutes les grandes fêtes soit une fois par mois. Encore mieux le faire tout les deux. Mais aujourd'hui je voudrai parler de la préparation vers la communion.

2. Il est très logique de se préparer vers la communion car c'est un acte très important pour nous : nous allons nous unir avec le Seigneur en magnant son Corps et en buvant son Sang. Et c'est déjà l'apôtre Paul qui dit : **« Que chacun donc s'éprouve soi-même, et qu'ainsi il mange du pain et boive de la coupe; car celui qui mange et boit sans discerner le corps du Seigneur, mange et boit un jugement contre lui-même »** (1 Cor. 11,28-29). Et une source écrite chrétienne de début du II<sup>ème</sup> siècle qui s'appelle « Enseignement des douze apôtres » ou « Didachè » nous enseigne : **« Chaque dimanche, vous étant assemblés, rompez le pain et rendez grâce, après vous êtres mutuellement confessé vos transgressions, afin que votre sacrifice soit pur »**.

3. Pour le moment un minimum élaboré pour tous les chrétiens existe dans une église de la tradition russe : avant de communier il faut lire la règle pour la communion, jeuner trois jour, se confesser et prendre la communion à jeune. Nous savons, que dans l'église catholique par exemple ces règles préparatoires n'existent pas. Dans une église de tradition grecque elles sont moins rigoureuses et au contraire l'église bulgare exige de jeuner avant la communion tout un mois. Vous savez que parfois les règles préparatoires qui doivent nous aider à communier deviennent paradoxalement un obstacle comme le disait le père Alexandre Schmemmann. Car pour les certaines personnes il sont vraiment difficiles.

4. Alors la plus important élément de la préparation à mon avis c'est la prière. Il faut prier à la maison et par ses propres paroles et en lisant la règles pour la communion. Cette règle se compose des deux psaumes, d'un canon qui est un poème liturgique et de douze prières. On lit cette règle à la veille de la communion soit avant de dormir soit le matin. Pour la lecture de cette règle il vous faudra à peu près 40 minutes. Si c'est difficile pour vous il est possible de partager les prières sur deux parties et de les lire à deux reprises.

5. Le jeûne : généralement nous jeûnons deux jours par semaine – le mercredi et le vendredi. Donc avant la communion il suffira d'ajouter tout simplement un jour de jeûne de samedi et c'est tout. Et ce jeûne peut être pas assez strict, ça veut dire nous pouvons nous nous borner à de ne pas manger seulement la viande.

6. La confession : vous savez que si un chrétien mène une vie spirituelle il voit toujours ces propres fautes et faiblesses. Mais très souvent il est possible d'entendre l'opinion suivante : je mène une vie tranquille et paisible, je n'ai tué personne, je n'ai rien volé, je suis fidèle à mon épouse, donc je ne vois pas en quoi je dois me confesser. Oui, c'est vrai une telle personne n'a pas fait de grands péchés, mais c'est tout simplement puisqu'elle n'a pas eu l'occasion pour cela. Mais à l'intérieur d'elle il y a des passions terribles qui ressemblent aux animaux féroces dans les cages. Encore une question : les petits péchés quotidiens faut-il les confesser ? Ne sera-t-il pas mieux de les dire directement à Dieu que déranger un prêtre ? On fait oui c'est possible, on peut les dire directement à Dieu, mais dans la vie spirituelle il existe une règle : un petit péché essayer toujours de devenir grand. Par exemple, aujourd'hui nous ne sommes pas tout simplement content de nos proches, mais demain nous pouvons déjà les offenser et vexer par une mauvaise parole. Etc. C'est pourquoi il est mieux de se confesser.

7. Je résume ma parole d'aujourd'hui : c'est bien de communier 12 fois par an, c'est-à-dire soit toutes les grandes fêtes soit une fois par mois, et encore mieux le faire tous les deux. Pour la prière il existe une règle spéciale qu'on doit lire. Pour le jeune – on ajoute le samedi avec un jeune non strict. Et on se confesse. Le matin nous prenons la communion à jeune. Que Dieu nous aide à le faire dignement pour le salut de nos âmes. Amin. 13/08/2017.