

Богослужение Великого Поста

Период Великого поста сопровождается особыми богослужениями в Церкви. Службы становятся намного длиннее, превалирует чтение, пение приобретает грустные тона и оттенки. Во время службы часты земные и поясные поклоны. Облачения в храме употребляются чёрного цвета. Особенной интенсивностью богослужений отличаются первая и последняя неделя Великого поста. Обыкновенно службы в эти недели совершаются ежедневно.

Подготовительные недели

Перед Великим постом имеется 4 воскресных дня, которые готовят нас к Великому Посту. Это воскресенья «Мытаря и фарисея», «О блудном сыне», «Неделя о Страшном Суде», «Изгнания Адама из рая». Как видно из их названий, они настраивают христиан к покаянию и исправлению жизни. В начале нам предлагается пример истинного покаяния, лишённого гордости и заносчивости, затем напоминается о безмерной отчей любви, и наконец говорится о последнем нелицеприятном Суде и наказании за грех.

Литургически в эти недели помимо особых песнопений употребляются такие покаянные песнопения как 136 псалом «На реках Вавилонских» и тропари «Покаяния отверзи ми двери».

136 псалом это песня-скорбь еврейского народа, находившегося в вавилонском переселении. В нём говорится о том, что народ помнит и страдает по своей Родине. Это есть не что иное, как напоминание нам о нашей Небесной Родине, Вечном Иерусалиме.

Тропари «Покаяния отверзи ми двери» полны покаянных мотивов и просьб о прощении грехов и заступничестве за нас грешных Богородицы.

Молитва Ефрема Сирина

Яркой особенностью постных служб является чтение молитвы Ефрема Сирина с поклонами. Это очень содержательная молитва. Её автор, преподобный Ефрем Сирин, живший в 4-м веке, принадлежал к школе древнего монашества. В

этой молитве прекрасно излагается, каким должно быть устройство нашего духа. Вот её текст на церковнославянском и русском языках.

Господи и Владыко живота моего!	Господи и Владыка жизни моей!
Дух праздности, уныния, любоначалия и празднословия не даждь ми.	Не дай мне склонности к лени, к беспечности, к властолюбию и пустословию.
Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпения и любви даруй ми, рабу Твоему.	Чистоту же души, смирение, терпение и любовь пошли мне, рабу Твоему.
Ей, Господи, Царю! Даруй ми зрети моя прегрешения, и не осуждати брата моего.	Да, Царь Господи, дай мне видеть мои собственные грехи и не осуждать брата моего.
Яко благословен еси во веки веков. Аминь.	Ибо благословен Ты в веки вечные. Аминь.

Покаянный канон

Вторым отличительным элементом постового богослужения является чтение канона преподобного Андрея Критского. Канон был написан в 8-м веке. Это большой литургический гимн, состоящий из небольших строф-тропарей. Каждая строфа, или по церковному «тропарь», начинаются кратким припевом-восклицанием «Помилуй мя Боже, помилуй мя!». Содержание этих тропарей высоко-поэтично. На основе разных мест и событий из Библии, автор показывает вред греха, пользу покаяния и радость праведной жизни. Канон довольно нелёгок для восприятия на слух, поэтому советуется во время богослужения иметь с собой книгу, с текстом этого канона на церковнославянском, или лучше на русском языке. Чтение канона происходит в течении первой недели Великого поста.

Литургия Преждеосвященных Даров

Третьим отличительным элементом великопостного богослужения является Литургия Преждеосвященных Даров.

В молитве перед «Отче наш...» имеются такие слова глубокого духовного смысла: «Боже, неизреченных и невидимых тайн ... призри на ны, недостойная рабы Твоя, иже святому сему жертвеннику, аки херувимскому Твоему предстоящия Престолу, на немже Единородный Твой Сын и Бог наш подлежащими Страшными почивает Таинства, и, ... освяти всех нас души и тела освящением неотъемлемым. Да ... причащающесе святынь и от них оживотворяеми, соединимся Самому Христу Твоему, истинному Богу нашему ... Яко да, всельшуся в нас и ходящу Слову Твоему, Господи, будем храм Пресвятаго и покланяемаго Твоего Духа ...».

Исповедь и причащение

Время поста неразрывно связано с покаянием в своих грехах. Поэтому во время поста христиане исповедаются и причащаются.

Великопостный календарь

Дни и недели Великого поста посвящены особым событиям и воспоминаниям. Эти воспоминания имеют определённую логику, которая готовит нас сначала к самому Великому посту, затем к его достойному проведению и наконец, к встрече великого праздника Пасхи.

Воскресные дни Великого поста посвящены значимым церковным событиям и духовным учителям. Первое воскресенье посвящено торжеству православной веры над ересями и заблуждениями. Во второе воскресенье вспоминается защитник монашеского делания и святости святитель Григорий Палама. В третье воскресенье почитается Крест Господень. В четвертое воскресенье вспоминается наставник монахов преподобный Иоанн Лествичник. В четверг после этого воскресенья снова читается канон преподобного Андрея Критского. В субботу этой недели служитя акафист Божий Матери. В пятое воскресенье вспоминается великая преподобная Мария Египетская. И наконец, в субботу перед шестым воскресеньем вспоминается воскресение Лазаря Иисусом Христом.

Неделя, предшествующая Пасхе носит названия Страстной Седмицы. Службы этой недели очень глубоки и живописны. Все они посвящены последним дням жизни Христа. Начинается Страстная седмица праздником Входа Господня в

Иерусалим. Это праздник отмечается в шестое воскресенье поста. В первые три дня после этого, в понедельник-среду, вспоминаются беседы и наставления Христа Своим ученикам. В среду говорится о предании Христа Иудой. Великий Четверг посвящён Тайной Вечери, на которой было установлено великое таинство Евхаристии. В Великую Пятницу вспоминается распятие Христа, а в Великую Субботу – Его погребение.

Таким образом, весь период великого поста постепенно готовит нас к достойной встрече наибольшего праздника, праздника праздников, к Пасхе, воскресению Христа.