

**Богослужебные молитвы**  
**(Из книг «Часослов» и «Триодь постная»)**

*Эти молитвы можно читать дома в любое время. Их также можно добавлять к своему утреннему и вечернему молитвенному правилу.*

**МОЛИТВЫ ПОСТОЯННЫЕ (ИЗ «ЧАСОСЛОВА»)**

**Молитва преподобного Ефрема Сирина**

Господи и Владыко живота моего! Дух праздности, уныния, любоначалия и празднословия не даждь ми. *(земной поклон)*

Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпения и любви даруй ми, рабу Твоему / рабе Твоей. *(земной поклон)*

Ей, Господи Царю, даруй ми зрети моя прегрешения и не осуждати брата моего, яко благословен еси во веки веков. Аминь. *(земной поклон)*

Боже, очисти мя, грешного / грешную. *(12 раз с поясными поклонами)*

*И ещё раз всю молитву полностью, с одним земным поклоном в конце:*  
Господи и Владыко живота моего! ...

**Молитва ежедневная**

Иже на всякое время, и на всякий час, на небеси и на земли покланяемый и славимый Христэ Боже, долготерпеливе, многомилостиве, многоблагодарне, Иже праведныя любяй и грешныя милуяй, Иже вся зовый ко спасению обещания ради будущих благ. Сам, Господи, прими и наша в час сей молитвы, и исправи живот наш к заповедем Твоим: души наша освяти, телеса очисти, помышления исправи, мысли очисти, и избави нас от всякия скорби, зол и болезней: оградь нас святыми твоими ангелы, да ополчением их соблюдаемы и наставляемы, достигнем в соединение веры, и в разум непреступныя твоея славы: яко благословен еси во веки веков, аминь.

**Молитва ходатайственная**

Небесный Царю, веру утверди, бушующую болезнь укроти, окружающий нас мир умири, святой храм наш добре сохрани, прежде отшедших родственников и знаемых наших в селениях праведных учини, и нас помилуй и прости, яко Благ и Человеколюбец.

## **Молитва заключительная**

Владыко Бóже Вседержителю, Гóсподи Сыне Единорóдный Иисусе Христé, и Святы́й Ду́ше, еди́но Божество́, еди́на си́ла, помíлуй мя, грéшнаго, и ймиже véси судьба́ми, спаси́ мя, недостóйнаго (раба́ твоего́ / рабу́ твою́): я́ко благословéн еси́ по véки веков, амíнь.

## **МОЛИТВЫ ИЗМЕНЯЕМЫЕ (из «Триоди»)**

### **Пятое воскресенье Великого поста**

*Приве́в:* Преподо́бная ма́ти Мари́е, моли́ Бо́га о нас.

В пусты́ню всели́вшеся, твои́х страсте́й о́бразы от ду́ши отъя́ла еси́, богови́днейшее изображе́ние в ду́ши написа́вши, добродéтелей ви́ды: и толи́ко просия́ла еси́, я́ко и вода́ми легкó преходи́ти блаже́нная, и от земли́ взима́тися в твои́х к Бо́гу моле́ниях; и ны́не в дерзнове́нии всесла́вная Мари́е Христу́ предстоящи, моли́ся о душа́х на́ших.

### **Шестая седмица Великого поста**

#### ***Покаянные тропари и стихиры***

*Приве́в:* Помíлуй мя Бóже, помíлуй мя.

Шесту́ю от честны́х постóв седми́цу, усéрдно начина́юще, Гóсподеви предпра́зднственное пе́ние ва́ий принесéм ве́рнии; грядúщему во сла́ве, си́лою Божества́ во Иерусали́м, умертви́ти смерть. Тёмже уготóвим благоче́стно побéдныя о́бразы, ветви́ добородéтельныя, осáнна вопию́щи Творцу́ всех.

*Приве́в:* Помíлуй мя Бóже, помíлуй мя.

Мно́гими прегре́шении, и сластьми́ жити́я, недúгующую стяжа́х ду́шу окая́нный, и лежу́ на одре́ всегда́ ле́ности, Влады́ко, и вопию́ Ти: Милостиве, прише́д посети́, здра́вие мне пода́я и мило́сть, и не оста́ви мя, да не когда́ усну́ в смерть, и возра́дуется враг о поги́бели моéй, иски́й всегда́, Спа́се, во а́дову глубину́ низвести́ мя.

*Приве́в:* Помíлуй мя Бóже, помíлуй мя.

Грехóвным недúгом истая́ваем, на одре́ отча́яния низлежу́; тёмже мя Врачу́ боля́щих посети́ Твои́м человеколю́бием, и не оста́ви мя усну́ти лю́те к сме́рти, Всеще́дрый, да вопию́ Ти тёпле: мило́сти пода́телю, Гóсподи, сла́ва Тебе́.

*Приве́в:* Помі́луй мя Бо́же, помі́луй мя.

Поползну́вшись прегреше́ньми, и плені́цами согреше́ний связа́на, о душе́, что уныва́еши? что ле́нишися? Бега́й прісно́ я́коже Лот Содо́ма и Гомо́рры, нечисто́ты запале́ния. Не возвра́щайся вспя́ть, и бу́деши я́ко столп со́льный, на горе́ спаса́йся добродете́лей, бега́й прісно́ немилосе́рдного бога́того, безутро́бия горе́ния. В не́дра пре́йді авраа́мова я́ко Лаза́рь, смиренному́дрием возопі́й: упова́ние моё, и прибёжище моё, Го́споди, сла́ва Тебе́.

*Приве́в:* Помі́луй мя Бо́же, помі́луй мя.

Днесь Лаза́рь уме́рый погребáется, и рыда́ние пою́т сегó срóдницы, я́коже провı́дец и Бог, страсть предрéкл есі́: Лаза́рь ўспе, ученико́м провещáя, но ны́не иду́ воскресі́ти егóже созда́х. Сегó ра́ди Тебе́ вси вопи́ем: сла́ва держа́ве крéпости Твоея́.

*Приве́в:* Пресвята́я Богоро́дице, спасі́ нас.

Души́ моея́ стра́сти многоболе́зненные, и плóти моея́ недўги вско́ре исцели́; ума́ моего́ извра́щения уста́ви Всенепоро́чная, и в тиши́не помышле́ния, моли́твы приноси́ти Чı́стая Царю́ всех сподо́би Богоро́дице, и испросі́ти грехо́в оставле́ние.