

# Молитвы утренние

Воспрянув без лености, и истрезвився, востав от сна, рцы сие:

Во ѿмѧ Отцѧ, и Сына, и Святаго Духа. Амінь.

Посем постой мало молча, дондеже утишатся вся чувствия: и тогда сотвори три поклоны, глаголя:

Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя, грешнаго.

**Таже начни сице:**

Молитвами святых отец наших, Господи Иисусе Христе, Боже наш, помилуй нас, амінь.

Слава Тебе, Боже наш, слава Тебе.

Царю Небесному, Утешителю, Душе истины, Иже вездесущий и вся исполняющий, Сокровище благих и жизнни Подателю, прииди и вселился в ны, и очисти ны от всякия скверны, и спаси, Блаже, души наша.

От Пасхи до Вознесения, вместо «Царю Небесному» читается тропарь Пасхи, глас 5:

Христос воскрес из мертвых, / смертию смерть поправ / и сущим во гробех живот даровал. (*трижды*)

От Вознесения до Троицы, сразу начинаем Трисвятое:

**Таже:**

Святый Боже, Святый Крепкий, Святый Безсмертный, помилуй нас. *Трижды.*

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Амінь.

Пресвятая Троица, помилуй нас; Господи, очисти грехи наша; Владыко, прости беззакония наша; Святый, посети и исцели немощи наша, именем Твоего ради.

Гóсподи, помíлуй, *трижды*.

Слáва Отцú и Сýну и Святóму Дúху, и нýне и прýсно и во вéки векóв.  
Амíнь.

Óтче наш, Ѝже еси на Небесéх, да святíтся ýмя Твоé, да приýдет  
Цárствие Твоé, да бўдёт вóля Твойя, яко на Небесý и на землý. Хлеб наш  
насúщный дáждь нам днесъ; и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем  
должникóм нашim; и не введí нас во искушéние, но избáви нас от лукáваго.

### Тропари Троичны:

Востáвше от сна, припáдаем Ти, Блáже, / и áнгельскую песнь вопиéм Ти,  
Сýльне: / Свят, Свят, Свят еси, Бóже, / Богорóдицею помíлуй нас.

**Слава:** От одrá и сна воздвígл мя еси, Гóсподи, / ум мой просветí и  
сéрдце, / и устнé мой отвérзи, / во éже пéти Тя, Святáя Тróице: / Свят, Свят,  
Свят еси, Бóже, / Богорóдицею помíлуй нас.

**И ныне:** Внезáпно Судия приýдет, / и коегóждо деяния обнажáтся, / но  
стрáхом зовéм в полúнощи: / Свят, Свят, Свят еси, Бóже, / Богорóдицею  
помíлуй нас.

Гóсподи, помíлуй, *12*,

### И молитву сию:

От сна востáв, благодарю Тя, Святáя Тróице, яко мнóгия ráди Твоей  
блáгости и долготерpéния не прогнéвался еси на мя, лениваго и грéшнаго,  
нижé погубíл мя еси со беззакóньями мойми; но человеколюбствовал еси  
обычно и в нечáянии лежáщаго воздвígл мя еси, во éже úтреневати и  
славослóвити держáву Твою. И нýне просветí мой очи мысленныя, отвérзи  
моя устá поучáтися словесéм Твойм, и разумéти зáповеди Твойя, и творýти  
вóлю Твою, и пéти Тя во исповéдании сердéчнем, и воспевáти всесвятóе ýмя  
Твоé, Отцá и Сýна и Святáго Дúха, нýне и прýсно и во вéки векóв. Амíнь.

Приидите, поклонимся Цареви нашему Богу.

Приидите, поклонимся и припадём Христу, Цареви нашему Богу.

Приидите, поклонимся и припадём Самому Христу, Цареви и Богу нашему.

### **Псалом 50:**

Помилуй мя, Боже, по велицей милости Твоей, и по множеству щедрот Твоих очисти беззаконие моё. Наипаче омый мя от беззакония моего, и от греха моего очисти мя; яко беззаконие моё аз знаю, и грех мой предо мною есть вину. Тебе Единому согреших и лукавое пред Тобою сотворих, яко да оправдышися во словесех Твоих, и победиши внемда судити Ти. Се бо, в беззакониях зачать есмь, и во гресех роди мя матери моей. Се бо, истину возлюбил еси; безвестная и тайная премудрости Твоей явил ми еси. Окропиши мя иссопом, и очищуся; омыши мя, и паче снега убелюсь. Слуху моему даси радость и веселье; возврашаются кости смиренныя. Отврати лицо Твоё от грех моих и вся беззакония моих очисти. Сердце чисто созижди во мне, Боже, и дух прав обнови во утробе моей. Не отвержи мене от лица Твоего и Духа Твоего Святаго не отымай от мене. Воздаждь ми радость спасения Твоего и Духом Владычним утверди мя. Научу беззакония путем Твоим, и нечестивии к Тебе обратятся. Избави мя от кровей, Боже, Боже спасения моего; возврашается язык мой правде Твоей. Господи, устне мой отверзеши, и уста моя возвестят хвалу Твою. Яко аще бы восхотел еси жертвы, дал бых убо: всесожжения не благоволиши. Жертва Богу дух сокрушен; сердце сокрушенно и смиренно Бог не уничижит. Ублажи, Господи, благоволением Твоим Сиона, и да созиждутся стены Иерусалимского. Тогда благодатиши жертву правды, возношение и всесожигаемая; тогда возложат на олтарь Твой тельцы.

### **Символ веры:**

Вéрую во едíнаго Бóга Отцá Вседержítеля, Творцá нéбу и землý, вíдимым же всем и невíдимым. И во едíнаго Гóспода Иисúса Христá, Сына Бóжия, Единорóдного, Ѝже от Отцá рождéнного прéжде всех век. Свéта от Свéта, Бóга юстинна от Бóга юстинна, рождéнна, несотворéнна, единосúщна Отцú, Ѝмже вся быша. Нас ráди человéк и нашего ráди спасéния сшéдшаго с небéс и воплотившагося от Дúха Свята и Марíи Дéвы и вочеловéчшася. Распýтаго же за ны при Понтíйstem Пилáте, и страдáвша, и погребéнна. И воскрéшаго в трéтий день по Писáнием. И возшéдшаго на Небесá, и седяща одеснúю Отцá. И пáки грядúщаго со слáвою судýти живýм и мéртвым, Егóже Цárствию не бúдет концá. И в Дúха Святáго, Гóспода, Животворýщаго, Ѝже от Отцá исходящего, Ѝже со Отцéм и Сыном спокланяема и сслáвима, глагóлавшаго прорóки. Во едíну Святúю, Собóрную и Апóстольскую Цéрковь. Исповéдую едíно крещéние во оставléние грехóв. Чáю воскресéния мéртвых, и жýзни бúдущаго вéка. Амíнь.

### **Молитва 1, святаго Макария Великаго:**

Бóже, очýсти мя грéшнаго, эко николýже сотворíх благóе пред Тобóю, но избáви мя от лукáваго, и да бúдет во мне вóля Твой; да неосуждённо отвéрзу устá мой недостóйная и восхвалю юмя Твоé святóе, Отцá и Сына и Святáго Дúха, нýне и прýсно и во вéки векóв. Амíнь.

### **Молитва 2, тогожде святаго:**

От сна востáв, полúнощную песнь приношу́ Ти, Спáсе, и припадая вопию́ Ти: не даждь ми уснýти во грехóвней смéрти, но ущéдри мя, распnyйся вóлею, и лежáщаго мя в лéности ускорíв возстáви, и спасý мя в предстоя́нии и молýтве, и по сне нощném возсияй ми день безгрéшен, Христé Бóже, и спасý мя.

### **Молитва 3, тогожде святаго:**

К Тебé, Влады́ко Человеколю́бче, от сна востáв прибега́ю, и на делá Твой подвиза́юся милосéрдием Твойм, и молю́ся Тебé: помозí ми на вся́кое вре́мя, во вся́кой вéщи, и изба́ви мя от вся́кия мирскýя злы́я вéщи и диáвольского поспешéния, и спасí мя, и введí в Цárство Твоé вéчное. Ты бо еси мой Сотворýтель и вся́кому благу Промы́сленник и Подáтель, о Тебé же все уповáние моé, и Тебé слáву возсыла́ю, ныне и прýсно и во вéки векóв. Амíнь.

### **Молитва 4, тогожде святаго Макария:**

Гóсподи, Ѝже мнóгою Твоéю блáгостию и вели́кими щедрótами Твойми дал еси мне, рабу́ Твоему, мимошéдшее вре́мя нόщи сей без напáсти прейти от вся́каго зла противна; Ты Сам, Влады́ко, вся́ческих Твóрче, сподоби мя истинным Твойм свéтом и просвещéенным сéрдцем творýти вóлю Твою, ныне и прýсно и во вéки векóв. Амíнь.

### **Молитва 5, святаго Василия Великаго:**

Гóсподи Вседержýтелю, Бóже сил и вся́кия плóти, в вы́шних живýй и на смиренныя призира́яй, сердцá же и утрóбы испыту́яй и сокровéнная человéков яве предвéдый, Беззначáльный и Присносúщный Свéте, у Негó же несть пременéния, или́ преложéния осенéние; Сам, Безсмéртный Царю, приими́ молéния на́ша, яже в настóящее вре́мя, на мнóжество Твойх щедрót дерзáюще, от скvérных к Тебé устéн творýм, и остави нам прегрешéния на́ша, яже дéлом, и слóвом, и мы́слию, вéдением, или́ невéдением согрешéнная на́ми; и очисти ны от вся́кия скvérны плóти и дúха. И дáрай нам бóдренным сéрдцем и трéзвенною мы́слию всю настóящаго жития ношь прейти, ожидающим пришéствия свéтлаго и явленнаго дне Единорóднаго Твоегó Сына, Гóспода и Бóга и Спáса на́шего Иисúса Христá, в óньже со слáвою Судия́ всех прийдет, комúждо отда́ти по делóм егó; да не пáдше и

обленівшеся, но бόдрствующе и воздвіжени в дѣлание обрящемся готови, в радость и Божественный чертог славы Его совнідем, идёже празднующих глас непрестанный, и неизречённая сладость зрящих Твоего лица доброту неизречённую. Ты бо еси истинный Свет, просвещаяй и освящаяй всяческая, и Тя поёт вся тварь во вѣки веков. Амінь.

### **Молитва 6, тогожде святаго:**

Тя благословим, вышний Боже и Господи милости, творящаго присно с нами великая же и неизслѣданная, славная же и ужасная, ихже несть числа, подавшаго нам сон во упокоение нemoщи нашея, и ослабление трудов многотрудныя плоти. Благодарим Тя, яко не погубил еси нас со беззаконными нашими, но человеколюбствовал еси обычно, и в нечаянии лежащия ны воздвигл еси, во еже славословити державу Твою. Темже молим безмерную Твою благость, просвети наша мысли, очеса, и ум наш от тяжкаго сна лёности возстали: отверзи наша уста, и исполни я Твоего хваления, яко да возможем непоколеблемо пети же и исповедатися Тебе, во всех, и от всех славимому Богу, Безначальному Отцу, со Единородным Твоим Сыном, и Всесвятым и Благим и Животворящим Твоим Духом, ныне и присно и во вѣки веков. Амінь.

### **Молитва 7.**

#### **Песнь ко Пресвятей Богородице:**

Воспеваю благодать Твою, Владычице, молю Тя, ум мой облагодати. Ступати право мя настали, путем Христовых заповедей. Бдеши к песни укрепи, уныния сон отгоняющи. Связана пленицами грехопадений, мольбами Твойми разреши, Богоневесто. В ноши мя и во дни сохраняй, борющихся враг избавляющи мя. Жизнодателя Бога рожденная, умерщвлена мя страстью оживи. Яже Свет невечерний рожденная, душу мою ослепшую просвети. О дивная Владычня палато, дом Духа Божественна мене сотвори.

Врачá рóждшая, уврачúй душí моéя многолéтныя страсти. Волнúющася житéйскою бúрею, ко стезí мя покаяния напráви. Избáви мя огнý вéчнующаго, и чéрвия же злáго, и тáртара. Да мя не явíши бесóм ráдованиe, ýже мнóгим грехóм повíнника. Нóва сотворí мя, обетшáвшаго нечúвственными, Пренепорóчная, согрешéниe. Стрáнна мúки всякия покажí мя, и всех Влады́ку умолí. Небéсная ми улучýти весéлия, со всéми святýми, сподóби. Пресвятáя Дéво, услýши глас непотréбнаго рабá Твоегó. Струю давáй мне слезám, Пречíстая, душí моéя скvérну очищающи. Стенáния от сéрдца приношу Ти непрестáнно, усéрдствуй, Владычице. Молéбную слúжбу мою приимý, и Бóгу благоутróбному принесý. Превýшша Áнгел, мирскáго мя превýшша слítia сотворí. Светонóсная Сéне небéсная, духóвную благодáть во мне напráви. Рýце воздéю и устнé к похвалéнию, осквернéны скvérною, Всенепорóчная. Душетлénных мя пákостей избáви, Христá прилéжно умоляющи; Ему же честь и поклонéние подобáет, нýне и прýсно и во вéки векóв. Амíнь.

### Молитва 8,

#### ко Господу нашему Иисусу Христу:

Многомílostive и Всемílostive Бóже мой, Гóсподи Иисýсе Христé, мнóгия ради любвé сшел и воплотíлся есý, яко да спасéши всех. И паки, Спáсе, спасý мя по благодáти, молю Тя; áще бо от дел спасéши мя, несть се благодáть и дар, но долг пáче. Ей, мнóгий в щедротах и неизречéнный в мíлости! Вéруяй бо в Мя, рекл есý, о Христé мой, жив бúдет и не úзрит смéрти во вéки. Áще úбо вéра, яже в Тя, спасáет отчáянныя, се вéрую, спасý мя, яко Бог мой есý Ты и Создáтель. Вéра же вмéсто дел да вменýтся мне, Бóже мой, не обря́щеши бо дел отнюд оправдающих мя. Но та вéра моя да довléет вмéсто всех, та да отвещáет, та да оправдít мя, та да покáжет мя причáстника слáвы Твоей вéчныя. Да не úбо похйтит мя сатанá, и

похвáлится, Слóве, éже оттóргнути мя от Твоéй рукý и огráды; но или́ хощú, спасí мя, или́ не хощú, Христé Спáсе мой, предварí скóро, скóро погибóх: Ты бо есí Бог мой от чрéва мáтере моeя. Сподóби мя, Гóсподи, нýне возлюбíти Тя, якоже возлюбíх иногдá той сáмый грех; и пáки порабóтати Тебé без лéности тóщно, якоже порабóтах прéжде сatané льстíвому. Наипáче же поработаю Тебé, Гóсподу и Бóгу моему Иисúсу Христú, во вся дни животá моегó, нýне и прýсно и во вéки векóв. Амíнь.

### **Молитва 9,**

#### **к хранителю человеческия жизни Ангелу:**

Святýй Áнгеле, предстóй окаянней моéй душý и стрáстней моéй жýзни, не остави менé грéшнаго, нижé отступí от менé за невоздержáние моé. Не даждь мéста лукáвому дéмону обладáти мнóю, насильством смéртнаго сего телесé; укрепí бéдствующую и худúю мою рýку и настáви мя на путь спасéния. Ей, святýй Áнгеле Бóжий, хранителю и покровítелю окаянныя моéй душý и téла, вся мне простý, елýкими тя оскорбíх во вся дни животá моегó, и áще что согрешíх в прешéдшую нощь сио, покрýй мя в настоящий день, и сохрани мя от всякаго искушéния протíвнаго, да ни в кóем гресé прогнéваю Бóга, и молýся за мя ко Гóсподу, да утвердít мя в стрáсе Своém, и достóйна покáжет мя рабá Своéя благости. Амíнь.

### **Молитва утренняя конечная,**

#### **ко Пресвятей Богородице:**

Пресвятáя Владýчице моя Богорóдице, святýми Твойми и всесíльными мольбáми отжени от менé, смиреннаго и окаяннаго рабá Твоегó, уныние, забвéние, неразúмие, нерадéние, и вся скvérная, лукáвая и хульная помышлéния от окаяннаго моегó сéрдца и от помрачénнаго умá моегó; и погасí плáмень страстéй мойх, яко нищ есмь и окаянен. И избáви мя от мнóгих и лю́тых воспоминáний и предприя́тий, и от всех действ злых

свободí мя. Яко благословéна есý от всех родóв, и слáвится пречестнóе ю́мя  
Твоé во вéки векóв. Ами́нь.

**Молитвенное призывание святаго,**

**имя котораго носиши:**

Молíй Бóга о мне, святýй угóдниче Бóжий (*имярек*), яко аз усéрдно к тебеé  
прибегаю, скóрому помóщнику и молýтвеннику о душé моéй.

**Песнь Пресвятей Богородице:**

Богорóдице Дéво, рáдуяся, / Благодáтная Марíе, Госпóдь с Тобóю; /  
благословéна Ты в женáх / и благословéн Плод чréва Твоегó, / яко Спáса  
родилá есý душ на́ших.

**Тропарь Кресту и молитва за Отечество:**

Спасí, Гóсподи, лю́ди Твойá, / и благословí достоя́ние Твоé, / побéды на  
сопротíвныя dáруя, / и Твоé сохраняя Крестóм Твойм жýтельство.

**Молитва о живых:**

Спасí, Гóсподи, и помíлуй рабóв Твойх: отцá моегó духóвнаго (*имярек*),  
родítелей мойх (*имярек*), срóдников (*имярек*), начáльников, настáвников,  
благодéтелей (*имярек*) и всех правослáвных христиáн.

**Молитва о усопших:**

Упокóй, Гóсподи, дúши усóпших раб Твойх: родítелей мойх, срóдников,  
благодéтелей (*имярек*), и всех правослáвных христиáн, и простí им вся  
согрешéния вóльная и невóльная, и dáруй им Цárствие Небéсное.

Достóйно есть яко войстинну блажíти Тя, Богорóдицу, /  
Присноблажéнную и Пренепорóчную и Máтерь Бóга на́шего. / Честнéйшую  
Херувíм и слáвнейшую без сравнéния Серафíм, / без истлéния Бóга Слóва  
róждшую, сúщую Богорóдицу Тя величáем.

**От Пасхи до Вознесения вместо «Достойно есть» читается припев и ирмос 9-й песни Пасхального канона:**

Áнгел вопияше Благодáтней: Чýстая Дéво, ráдуйся! И пáки реку:  
ráдуйся! Твой Сын воскрéсе триднéвен от грóба и мéртвья воздвíгнувый;  
людие, веселýтесь!

Светýся, светýся, нóвый Иерусалýме, слáва бо Господня на тебе возсия.  
Ликúй нýне и веселýся, Сионе. Ты же, Чýстая, красýйся, Богорóдице, о  
востáнии Рождествá Твоего.

**От Вознесения до Троицы, Достойно есть, как обычно:**

*Таже:* Слáва, и нýне: Гóсподи, помíлуй, *трижды.*

И отпуст.

Гóсподи, Иисýсе Христé, Сýне Бóжий, молýтв ráди Пречýстыя Твоей  
Мáтере, преподóбных и богоно́сных отéц на́ших и всех святы́х, спасí мя,  
грéшнаго.